ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

வைத்ய சந்திரிகை.

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹா மண்டலத்தின் மாதப் பத்ரிகை

Vol. 10 | August 1948 | No. 8

ஆசிரியர்: V. B. நடராஜ சாஸ்த்ரீ, ஆயுர்வேதாசார்ய.
வைத்ய விசாரத, வைத்யவாசஸ்பதி.

வருஷச்சந்தா ரூ. 3—0—0

ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

வைத்ய சந்திரிகா

தொகுதி 10] ஆகஸ்டு, 1948 [பகுதி 8

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்	191
அட்டைகளின் பிரயோகமுறை	195
செய்திகள்	204
சிரரோகத்தின் விளக்கம்	208

பூர்ண சந்த்ரோதய மகரத்வஜம்

ஓர் மஹத்தான பிரஸித்த ரஸாயனம்.

ஹ்ருதயத்திற்கும் நாடிகளுக்கும் க்ஷணத்தில் பலமளிக்க வல்லது.

அநேக வித நோய்களில் அனுபான விசேஷங்களால் உபயோகமுள்ளது

இது வைத்யர்கள் யாவருமறிந்ததே

ஆனால்

மருந்தின் சக்தி உயர்வு

செய்முறைத் தேர்ச்சியையும் பரிசுத்தியையும் பொருத்ததே

எமது பூர்ண சந்த்ரோதய மகரத்வஜம்

சிறந்த சாஸ்த்ரீய முறையில் ஸ்வர்ணம் முழுவதும் சேரும் வகையில் தயாரிக்கப் பெற்றுள்ளது.

2 Grs. மாத்திரை	12-க்கு	5-0-0	2 Grs.	40-க்கு	14-0-0
,,	20	7-8-0	,,	100	32-0-0

தந்தி: "ATREYA"

ஆத்ரேய ஆயுர்வேதிக் ஒர்க்ஸ்,
தென்னூர் ரோடு, திருச்சிராப்பள்ளி.

ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

Dr. S. வெங்கட்டராஜன், L. I. M. (Regd)
சரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை.

(முன் இதழ்த் தொடர்ச்சி)

9. பிள்ளை பிறந்து சீழ் கட்டின பேருக்கு மருந்து.

எள்ளு நாழி யூற வைத்துப் பிசைந்தும்
அதனை யிறுத் தெடுத்து
மெள்ள வுழக்குச் சாறதனில்
வெங்கார ந் திப்பிலி பொரித்திட்
டள்ளிப் பொடித் தண்ணீர் கலந்து
மரிவை யருந்த வளித்திடவே
பிள்ளை பிறந்து சிக்கட்டும்
பிணி போமென்று பேசினரே. *(139)*

(இ-ள்.) எள்ளு ஒரு நாழி எடுத்து அதைச் சுத்தத் தண்ணீரில் ஊற வைத்து, அதை நன்றாகப்பிசைந்து மேல் தெளிவு நீரில் 1 உழக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும். பொரித்த வெங்காரம், திப்பிலி இவ்விரண்டின் சூரணத்தை ஷை இறுத்த நீரில் கலந்து தினந்தோறும் அருந்தி வர குழந்தை பிறந்ததனாலுண்டான சீழ்க்கட்டு (உதிரச் சிக்கல்) நீங்குவதுடன் பற்பல ரோகங்களும் நிவ்ருத்தியாகும்.

அரிவை — 25 வயதுள்ள பெண்.

10. குழந்தைகளின் பட்சி தோடத்திற்கு

கடுகு மிளகு கரிசாலங்கண்ணி
கீழ்காய் நெல்லியும் புள்
ளடியாவின் பால் வார்த்தரைத்தெண்
ணையிலிட்டங் கருந்திடவே
பம்மிதினிலாம் பாலகனுக்குப்
பக்கிதோடம் பறக்குமென்க
கடலில் கட்டிற் சுழித்தெழுங்
காவிரி நாடாள மன கட்டுரையே. *(121)*

(இ-ள்.) கடுகு, மிளகு, கரிசாலங்கண்ணி, கீழ்நெல்லி, சிறுபுள்ளடி இவைகளை சமமெடுத்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து சுத்த நல்லெண்ணையில் குழப்பிக் குழந்தைக்குப் புகட்ட பட்சி தோஷம் நீங்கும்.

பட்சி தோஷக் குறி குணம்:

குறிப்பு:-குழந்தைக்கு வயிறுஉப்பிசம், தண்ணீராக பேதியாதல் வாந்தி எடுத்தல், தலை தூக்காமலிருத்தல், கண்களில் பீளைசாறுதல், பற்பல விதமாக ஜ்வரமடித்தல், வீறிட்டு அழுதல், மூலையுண்ணுதிருத்தல், கழுத்து பெரிதாகி முகம் சிறுத்தல் ஆகியவைகளாம். இது ஆண் பட்சி தோடம், பெண் பட்சி தோடம், அலி பட்சி தோடம், மலட்டுப் பட்சி தோடம் என 4 வகையாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

11. குருவி தோடத்திற்கு மருந்து

வரட்சுண்டியம்மான் பச்சரிசி வேரை
வசம்புள்ளியுடனறுக்கி வாய் பேசாமல்
தருக்கியுண்ணக் குருவி தோடங்க ளெல்லாஞ்
சாராதென்றே சரபதுங்கர் சொன்ன
திருத்தியதாம் வாகட நூலுரைக்க வல்லோர்
திவாகர சூடாமணிகள் செய்யுட்கோவை
வருக்க விலக்கணமைந்துங் கற்றுணர்ந்தே
வரகவி களென வுலகோர் மதிப்பர்தாமே. (155)

(இ-ள்.) வாய் பேசாமல் அம்மான் பச்சரிசி வேரும் வரட்சுண்டி வேருங் கூட்டி, வசம்பும், வெள்ளைப்பூண்டும் நறுக்கி கூடப் போட்டு, எல்லாவற்றையும் மென்று சாப்பிட குருவி தோடம் தீரும்.

1. குருவி தோடக் குறி குணங்கள்:

குறிப்பு:—குழந்தைக்கு உடம்பு வலித்தல், குடித்த பால் செரியாமல் கக்குதல், மேல்மூச்சு வாங்கல். தூங்கும்போது திடீரென வீரிட்டு அழுதல், தலையுச்சி பள்ளம் விழுதல், குழந்தை கையில் தங்காமை, வயிற்றுக் கடுப்பு, சுரம் இவைகளுண்டாதல் முதலியவைகளாம்.

2. ஐந்து இலக்கணங்கள்:

எழுத்து, சொல், பொருள், யாப்பு, அணி என்பன.

3. வரகவிகள் :

பிறக்கும் போதிலிருந்தே கவி பாடும் வன்மை.

12. மாந்தத்திற்கு மருந்து

நல்லெண்ணை நீர்முள்ளி நறுஞ்சாறு
முருங்கையிலை நல்லசாறு
மெல்லவே சமனுக விடுகலந்து
கொடுமாந்தம் விட்டே விட்டே
யல்லினிச் செய்யோ மென்றகலு
மீதைச் சரபேந்திர ராயுனூற்கண்
டில்லறத்தோர்க் கினிதாய் மற்றேனை
யோர்க்கு மியல்பா யியம்பினரே (160)

(இ-ள்.) சுத்தமான நல்லெண்ணை, நீர்முள்ளிச்சாறு சமூலம், முருங்கையிலைச்சாறு, இவைகளைச் சமனுக எடுத்துக் குலுக்கி குழந்தைக்குப் புகட்ட, “இனி இக் குழந்தைக்கு கஷ்டம் கொடுக்க மாட்டோம்” என்று சொல்வது போல மாந்தம் தீரும்.

13. மாந்தத்திற்கு மாத்திரை

திருகடுகங் திரிபலை வகையொன்றுக்கு
சீர்செய் பலமரை சுத்திசெய்த வாளப்
பருப்பு பலமொன்றிவைகள் மிளகளவதாகப்
பண்ணுமுண்டை கொளச்செய் பரக்கு மாந்த
வருக்கமெனச் சரபேந்திரன் மகிழ்வாற் சொன்ன
வாகடநூ லுணர்ந்தவரே வைத்யரெல்லாம்
விருப்பமுடனே மெச்சு மேன்மையுள்ள மேதாவி
யோரெனவே விளம்பலாமே (165)

(இ-ள்.) சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லி வற்றல், தான்றிக்காயிவைகள் வகைக்கு அரைப் பலம், சுத்தி செய்த வாளம் 1 பலம். இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீரினுலரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகளாக வுருட்டவும். இதில் 1 மாத்திரை உட்கொள்ள நன்ருக மலங்கழிந்து மாந்தம் தீரும்.

14. மாந்த வலிப்புக்கு தூபம்

வடக்கயிறு கோழியிறகுடனே நல்ல
மாட்டுக் கொம்புந் தலையின் மயிரீதெல்லா

யிடித்து வாசனத்திலுடம் பெங்கும் பூசி
யிப்புகை காட்டவு மாந்த வலிப்பு மேகும்.
அடுத்தவருக் கருள் புரியுஞ் சரப்பூபனறிந்து
சொன்ன விம் முறையை யறிய வல்லோர்
படித்தவரின் மிக்கவராய் பரிசுள் ளோராய்
படிமிசையில் வாழ்வ ரெனப் பகரலாமே. (171)

(இ-ள்.) வடக்கயிறு, கோழியிறகு, மாட்டுக் கொம்பு, தலைமயிர் இவைகளை கத்தரித்தோ அல்லது சீவியோ தூளாகும்படி செய்து நெருப்பிலிட்டு எழும் புகையை வலிப்புள்ள குழந்தையின் ஆசனத்திலும் உடம்பிலும் காட்ட வலிப்பு நிற்கும்.

15. குழந்தைகளின் கக்குவானுக்கு மருந்து

குட்டி விளா களிப்பாக்கு கூறு நெய்
கொட்டான் பழமும் கொடு வென்னீரில்
இட்டுணச் செய் முப்பிறை கண்டெழுங்
கக்குவான் ஏழு நாளில் போமென்றுங்
கட்டளை செய் திடு சரப காவலர் வர்கடங்
குடகீழ் கடறென் கன்னி
யிட்டவட வேங்கடமா மெல்லையப்பாலு
மிசை பெற்றிருக்குந் தானே. (156)

(இ-ள்.) குட்டிவிளா, களிப்பாக்கு, நெய்கொட்டான் பழம் (பூவந்திப்பழம்) இவைகளை அறைத்து வென்னீரில் கொடுக்கவும். மூன்று பிறை யாகுமட்டும் வருந்தச்செய்கின்ற கக்குவானிருமல் 7 நாளில் குணமாகும்.

குறிப்பு:—இச்செய்யுளில் தமிழ் நாட்டின் எல்லை குறிப்பிடப் பட்டிருக்கிறது.

(தொடரும்)

॥ जलौकोऽवचारणम् ॥
அட்டைகளின் பிரயோக முறை.

சோதனக்கிரியைகளில் ரக்தமோக்ஷம் என்பது ஒரு பிரதானக்கிரியையாகும். ரக்தாவஸேசனம் செய்ய உபாயங்கள் பல. சிருங்கம் (கொம்பு) ஜலௌகம் (அட்டை) அலாபு (சுரைக்குடுக்கை) இவைகளால் ரக்தத்தை வெளிப்படுத்தல் லகுவான கிரியை. சிராவியதமென்று சொல்லப்படும் ரக்தக்குழலை ஒழுங்காக வெட்டி ரக்தாவஸேசனம் செய்தல் மிகப்பெரிய கஷ்டஸாத்தியமான்கிரியை. ஆனால் சிராவியத சிகித்ஸை வியாதிகளை ஸமூலம் நாசம் செய்துவிடும். ஆகவேதான் அதை:—

> सिराव्यधश्चिकित्सार्धं संपूर्णं वा चिकित्सितम् ।
> शल्यतन्त्रे स्मृतो यद्वत् बस्तिः कायचिकित्सिते ॥
> यथा रक्तमधिष्ठानं विकाराणां विकारिणाम ।
> अन्यन्न हि तथा दूष्यं कर्मेदं प्रथमं ततः ॥"

என்று புகழ்கின்றனர். வியாதிகளுக்கு எல்லாவற்றைப் பார்க்கிலும் ரக்தமே பிரதான இருப்பிடம். ரக்தாவஸேசனம் ரக்த சுத்திக்கு முக்கியம். ரக்தாவஸேசன கர்மாக்களுக்குள் சிராவ்யதம் சிறந்தது என்பதே அதைப் புகழ்வதற்குக் காரணம். இவ்விதமிருப்பினும் ஆயுர்வேத வைத்திய உலகில் விரண சிகித்ஸையின் அப்பியாஸம் இப்பொழுது மிகவும் மங்கிவிட்டபடியால் சஸ்திர வித்யையில் பிரதானமான சிராவ்யதம் செய்யும் ஸாமர்த்தியமும் ஆயுர்வேத உலகில் அநேகமாய் அழிந்து விட்டது. நாட்டுப்புறங்களில் மட்டும் மாடுகளுக்கு கிராம வைத்தியர்கள் சில சமயங்களில் சிராவ்யதம் செய்து கொண்டிருக்கின்றனர்.

அடுத்தபடியாக சிருங்கத்தினுலும், அலாபு (சுரைக் குடுக்கை) விஞலும் ரக்த மோக்ஷம் இப்பொழுதும் சில கிராம வைத்தியர்களால் மனிதர்களுக்கும் செய்யப்படுகின் றது. இவ்விரு முறைகளும் பிராசீன சாஸ்திரங்களிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனுல் இவைகளால் ரக்தம் எடுக்கும்பொழுது நோயாளிக்கு வேதனை மிகவும் பொறுக்கமுடியாமல் அதிகமாயிருக்கும். ஆதலால் மூன் ருவதான ஜலௌகம் என்று சொல்லப்பட்ட அட்டை களின் பிரயோகம் ரக்தாவஸேசன கர்மாக்களின் உத்த மோத்தமம் என்று கருதப்படுகின்றது.

परमसुकुमारोऽयं शोणितावसेचनोपायोऽभिहितो यज्जलौकसः

என்று புகழ்கிறுர் ஸுச்ருதாசார்யர். அமிருத கலசத்து டன் அட்டையையும் பாணியில் தரித்துக்கொண்டு விளங்குகின்ருர் தன்வந்தரிபகவான். நாளது வரையிலும் எல்லா ஆயுர்வேத வைத்தியர்களாலும் ரக்தத்தை வெளிப் படுத்த அட்டைகள் ஸர்வஸாதாரணமாய் பிரயோகிக்கப் படுகின்றன. இக்கட்டுரைக்காரருடைய இருபது வருஷங் களுக்கு மேலான அநுபவத்தில், அட்டைகளுடைய பிர யோகத்திஞல் ரக்தாவஸேசனத்திஞல் சிகித்ஸை செய்யப் படவேண்டிய ரோகங்களில் ஆச்சரியகரமான குணங்கள் கணக்கில்லாமல் ஏற்பட்டிருக்கின்றன. ரக்த தோஷத்தி ஞல் ஏற்படும் விஸர்ப்பம் முதலிய ஸர்வாங்க வியாபக மான நோய்களென்ன, ஒரு இடத்தில் ஏற்படும் கிரந்தி கள், கட்டிகள், வீக்கங்கள், பற்பல வித குஷ்டங்களென்ன இவைகள் எல்லாவற்றிலும் அட்டைகளால் ரக்த மோ க்ஷம் செய்து பிறகு ரக்தப் பிரஸாதனங்களால் சமனக்கிரி யை செய்தால் சீக்கிரமாகவும், ஸ்திரமாகவும் வியாதி வில குவது அநுபவமாயிருக்கிறது

यथा च हंसः क्षीरोदकात् क्षीरमाधत्ते; तद्वत् उत्क्लिष्टे रक्ते जलौकाः प्राक् दुष्टमसृक् ।

பாலும் நீரும் கலந்து வைத்தால் பாலைமட்டும் ஹம்ஸபக்ஷி பருகி விடுவதுபோல் கெட்ட ரக்தம் நல்ல ரக்தம் இரண்

டும் ரக்தக் குழலில் கலந்தே ஓடிக்கொண்டிருப்பினும் கெட்ட ரக்தத்தையே அட்டை முதலில் உறுஞ்சுவதாகவும், பிறகே நல்ல ரக்தத்தை உறுஞ்சுவதாகவும் அஷ்டாங்கஸங்கிரஹகாரர் கூறுகிறார். இது எவ்வளவு மட்டும் சரியாக இருக்க முடியும் என்று நிச்சயிக்கும் வழி சிரமமாயிருக்கிறது. பாலையும் நீரையும் கலந்து வைத்தால் பாலை மட்டும் ஹம்ஸ பக்ஷி பருகிவிடும் என்பதை உபமான மொழிகளுக்கு உதாஹரணமாகக் கிரந்தங்களில் பார்க்கிறோமே தவிர அந்த சாமர்த்தியம் வாய்ந்த பறவையை நாம் ஒருவரும் இக்காலத்தில் பார்த்ததில்லை. ஸிராஜாலங்களில் ஓடிக்கொண்டிருக்கும் ரக்தத்தில் கெட்டதும் கெடாததும் இரண்டும் ஒன்றாகத் தானிருக்கின்றது. இதில் கெட்ட ரக்தத்தையே அட்டை குடிக்கின்றது என்பதை நாம் எவ்விதம் கண்டுபிடிக்க முடியும்? சாதாரணமாய் ஊகிக்குங்கால் இது முடியாத கார்யமென்றே தோன்றுகின்றது. உடலில் துஷ்ட ரக்தம் தோல்புறத்தில் மேலாகவிருக்கும். உள்ளே ரக்தம் அதிகம் கெட்டிராது. ரக்த தோஷக் கெடுதல்கள் வெளித்தோலிலேயே விசேஷமாய் காணப்படுகின்றன. அட்டை முதலில் வெளி ரக்தத்தையே சாப்பிடமுடியும் प्राग्दुष्टमसृगादत्ते என்று சொல்வது சரியே. பிறகு நல்ல ரக்தத்தை குடிக்கும். அப்பொழுது அட்டைகளை அகற்றிவிட வேண்டும். கடிவாயில் வலி தினவுகளினால் அட்டை நல்ல ரக்தத்தைச் சாப்பிடுவதாக் வைத்தியனறிந்து அட்டைகளை அகற்றவேண்டும் என்று प्राग्दुष्टमसृगादत्ते என்பதிற்குப் பொருள் கொள்ளுவது உசிதமாய் தோன்றுகின்றது.

பாலும் நீரும் கலந்துள்ளதிலிருந்து பாலை மட்டும் பிரித்து ஹம்ஸம் பருகுவதுபோல் என்று ஸ்ரீவாக்படாசார்யர் கொடுத்துள்ள உதாஹரணம் முற்றிலும் பொருத்தமாகவில்லை. எவ்விதம் அர்த்தம் கூறினும் அட்டை விஷயத்தில் பிரத்யக்ஷத்திற்கு விரோதமாகாதென வித்வான்கள் சந்திரிகை வாயிலாகத் தெரிவிக்க வேண்டுமென்று பிரார்த்திக்கிறேன். அட்டை கெட்ட ரக்தத்தை மட்டுமே குடிக்கும் நல்ல ரக்தத்தைக் குடிக்கவே குடிக்காதென்று கூட

சில பாமரர்கள் சொல்லுகின்றனர். இது பிரத்யக்ஷத்திற்கும் விரோதம். சாஸ்திரத்திலும் முதலில் கெட்ட ரக்தத்தைக் குடிக்கும், பிறகு நல்ல ரக்தத்தைக் குடிக்கும்; அச்சமயம் அட்டைகளை அகற்று என்றே சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

ஜலௌகோவசாரண விதியில் வைத்தியர்கள் கவனிக்க வேண்டிய சில குறிப்புகள்:—

அட்டைகளில் 12 விதங்கள் இருக்கின்றன. 6 விஷமுள்ளவை. 6 விஷமில்லாதவை என்று எல்லாவற்றுக்கும் தனியாகப் பெயரையும் குறிகளையும் கூறியுள்ளார் ஸ்ரீஸுசுருதாசார்யர். இப்பொழுது தமிழ் நாட்டில் நமது அநுபவத்தில் ஸுசுருதர் கூறிய விஷ அட்டைகளில் மூன்றுவித அட்டைகளே தென்படுகின்றன. எமது குறுகிய அநுபவத்தில் அகப்படாமல் இருப்பதால் மற்றவை இல்லையென்று சொல்லமுடியாது. ஆதலால் ஸ்ரீ ஸுசுருதர் கூறியுள்ள விஷ அட்டைகளின் லக்ஷணங்களை முற்றிலும் மனதில் வைத்தியர்கள் ஞாபகம் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். விஷ அட்டைகளை வைத்தியர் பிரயோகம் செய்யாவிடினும், சில ஸந்தர்ப்பங்களில் விஷ அட்டைகள் மனிதர்களையும், பிருகங்களையும் தானாகக் கடித்து ரக்தாகர்ஷணம் செய்யும். அவ்விடங்களில் விசேஷ விஷ சிகித்ஸை வைத்தியன் செய்ய வேண்டும். அட்டைகள் உத்பத்தி ஸ்தானத்தைக் கவனித்து க்ரஹிக்கப் பட வேண்டும். பூச்சி புழுக்களின் சவங்களாலும், மல மூத்திரங்களாலும், அழுகின செடிகளாலும் மிகவும் நாற்றமெடுத்த பிரதேசத்தில் வளர்ந்த அட்டைகளை ப்ரயோகம் செய்யவே கூடாது. பரிசுத்தமான தடாகங்களிலும், நீரோட்டங்களிலும் வளரும் அட்டைகளையே கவனித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். விஷமற்ற ஜாதி அட்டைகளைப் பிடித்துக் கொண்டு வந்து அவைகளை வைத்தியர்கள் தங்கள் ஆரோக்கிய சாலைகளில் வளர்த்து வருவது மேல். அட்டைகளை வளர்க்கும் விதம் சுச்ருதத்தில் நன்கு வருணிக்கப் பட்டுள்ளது.

எவ்வளவு ரக்தம் வெளிப்படுத்த வேண்டுமோ அவ்வ

ளவு அட்டைகளுக்கு 2, 3 எண்கள் அதிகமாகவே தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும். வெளியாக்கப்பட வேண்டிய ரக்தத்தின் அளவையும், விடப்பட வேண்டிய அங்கத்தையும் அநுஸரித்து சிறிய பெரிய அட்டைகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். காலை நேரத்தில் அட்டை கடிக்க விடுதலே உத்தமம். சில சமயங்களில் அட்டைக் கடிவாய் ரக்தக் கசிவு நிற்காமல் தொந்தரவு கொடுப்பதுண்டு. மாலையில் ஜலௌகோவசாரணம் செய்தால் ராத்திரி அகாலத்தில் வைத்தியனுக்கும் வியாதிக் காரனுக்கும் சிரமம் ஏற்படும். ஆதலால் காலை நேரம் நல்லது. மறு நாள் காலையில் உபயோகிக்க வேண்டிய அட்டைகளை முதல் நாள் பிற்பகலிலேயே எடுத்துத் தனியாக ஒரு வாயகன்ற சீசாவில் ஜலம் பாதி நிரப்பி அதில் விட்டு மெல்லிய ஈரத்துணியால் சீசாவின் வாயை மூடிக் கட்டி வைக்க வேண்டும். அன்று மாலை ஒரு தடவை அந்த ஜலத்தை அகற்றிப் புதிய ஜலம் ஊற்றுவது நல்லது. அட்டைகளின் அழுக்கும் மலமும் அலம்பப் பட வேண்டும். அன்றிரவு அவைகளுக்குப் பட்டினி போட வேண்டுமே தவிர உணவு ஒன்றும் கொடுக்கக்கூடாது. மறு காலையில் சுமார் கால் தோலா கடுகு சூர்ணம், அரைத் தோலா மஞ்சள் சூர்ணம் இரண்டையும் சுமார் கால் படி சுத்த ஜலத்தில் கலக்கி அதில் அட்டைகளை 7, 8 நிமிஷ நேரம் விட வேண்டும். அட்டைகள் அந்தக் கடுகு ஜலத்தில் விட்ட உடனே மல ஜலங்களை சுத்தியாகக் கழித்துக்கொள்ளும். மிகச் சுறுசுறுப்பாய் ஓடத் தொடங்கும். அதிக நேரம் கடுகு ஜலத்திலிருந்தாலும் அவைகட்கு அங்கஸாதமேற்படும். உடனே திரும்பவும் சுத்த ஜலம் நிரம்பிய பாத்திரத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு ஒன்றொன்றாகப் பிரயோகிக்க வேண்டியதே. அட்டைப் பூச்சியைப் பார்த்து அரண்டு ஓடும் தைரிய சாலிகளும் சிலருண்டு. அது மாதிரி நோயாளிகளுடைய கண்களில் படாத படியே அட்டைகளைத் தயாரித்து, அந்த வியாதிஸ்தனைப் படுக்க வைத்துக் கண்களைத் துணியால் மூடி விட்டு அட்டைகளை விடுவதே வைத்தியனுக்கு சிரமம் குறைவு.

அட்டை கடிக்க வேண்டிய தோல் பாகத்தை சுத்தமாகக் கழுவி வரளத் துடைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஈரமாயிருக்கக் கூடாது. இதில் முக்கியமாக கவனிக்க வேண்டியது ;— தோலில் எந்த வித நாற்றமிருப்பினும் அட்டை அவ்விடத்தில் எளிதில் கடிக்காது. ஆதலால் தோலை லைஸால், டெட்டால் முதலிய திரவம் கலந்த ஜலத்தால் சுத்தம் செய்யக் கூடாது. அட்டையைப் பிடிக்கும் வைத்தியருடைய கைகளிலோ, துணிகளிலோ எதிலும் டெட்டால் லைஸால்போன்ற நாற்றமுள்ளதாயின் அட்டை பிடிப்பித்தலில் சிரமமேற்படுவது அநுபவப் பிரத்யக்ஷம். ஆதலால் அட்டை சீக்கிரம் பிடிப்பதற்காக தோலில் கொஞ்சம் கீறுவதற்கு உபயோகிக்கும் சஸ்த்ரத்திற்கும் சுத்தியைக் கருதி லைஸால் முதலியன தடவக் கூடாது. அப்படி உபயோகிக்க வேண்டிய சஸ்த்ரத்திற்கு ஜலத்தில் காய்ச்சுதல் ரூபமான சுத்தியே செய்தாக வேண்டும்.

அட்டைகள் ரோகியின் தோல் கஜ சர்ம வியாதியில் போல் மிகவும் காய்ந்து பசையற்று மரத்தோல் போல் சுறசுறப்பாயிருந்தாலும் எளிதில் கடிக்க ஆரம்பிக்காது. கடிக்க வேண்டிய இடத்தில் பால், நெய், வெண்ணெய், ரக்தம் ஏதாவதொன்றின் ஒன்றிரண்டு துளி வைத்தால் பிடிக்கும். அப்படியும் கடிக்காவிடில், ஒரு கடுகளவு ரக்தம் தோலின் உள்ளிருந்து வெளிவரும்படிக்கு ஊசியால் குத்திவிடுதல், அல்லது தோல் மட்டும் சிறிது நீங்கும்படிக்கு கத்தியினுல் கீறி சிறிது ரக்தத்துளி தெரியப்பண்ணி விட்டால் அட்டை உடனே ஆர்வத்துடன் பிடிக்கும். வைத்தியர் ஜாக்ரதையாக அட்டையைப் பிடிக்கா விடில் எந்த இடத்தில் ரக்த ஸ்ராவம் அவசியமோ, அவ்விடத்தைப் பிடிக்காமல் பக்கத்தில் தன் இஷ்டமான வேறு இடத்தில் பிடித்துக் கொள்ளும். வைத்தியனுடைய கை விரலிலும் கடிக்கப் பிடிக்கும். நனைத்துப் பிழிந்த சிறு துணித் துண்டத்தால் அட்டைகளைப் பிடித்துக் கடிக்க விட வேண்டும். வியாதி, வெளியாகவேண்டிய ரக்தம், ரோகியின் பலம் எல்லாவற்றையும் வைத்தியன் கவனித்துத் தேவையான

அட்டைகளை பிரயோகிக்க வேண்டும். ஒன்று அல்லது ஒன்றரை அங்குல இடை வெளி விட்டு 4, 5 அட்டைகளை ஒரு இடத்தில் கடிக்க விடலாம். உறுஞ்சும் ஸமயத்தில் ஈரத் துணியால் அவைகளை மூடி, துணியின் மேல் அடிக் கடி கொஞ்சம் சீத ஜலம் வார்க்க வேண்டும். அட்டைகள் வயிறு ரக்தத்தினுல் நிரம்பிய பிறகே தானுகக் கடி வாயிலி ருந்து விலகும். ஓரளவு ரக்த ஸ்ராவம் போதுமென்று அட்டைகளைக் கடி வாயிலிருந்து விலக்க வேண்டுமாயின் அட்டைகளைப் பிடித்து பலாத்காரமாய் வெளியில் இழுக் கக் கூடாது. கடலுப்பு அல்லது இந்துப்பு ஒரு உளுந்து பிரமாணம் கடி வாயில் வைத்தால் அட்டை தத்க்ஷணமே கடிவாயை விட்டு விலகி விடும். புகையிலை வாஸனை வா யில் காட்டினுலும் விட்டு விடும்.

மத்யம வயதுள்ள சுமார் 4 அங்குல நீளமுள்ள ஒரு நல்ல அட்டை சுமார் 30 நிமிஷ நேரத்தில் அதன் வயிறு நிறைய சாப்பிடும். இது சுமார் ஒன்றரை அவுன்ஸ் ரக்த த்திற்குக் குறைவின்றி இருக்கும். ஆதலால், ரோகி, ரோ கம், அட்டைகளுடைய வயது, ஸாமர்த்தியம் எல்லாவற் றையும் பலாபலம் கவனித்து அட்டை கடிக்க வேண்டிய காலவரையை வைத்தியர் தீர்மானித்துச் செய்ய வேண்டும். ரக்தம் நன்ருய் சுத்தியாகாமலிருந்தாலும் ஒரே தடவை யில் அதிகமாக ரக்த ஸ்ராவம் செய்வித்தல் ஆதுரனுக்கு ஆபத்து. 7, 8 நாட்களுக்கொரு தரம் திரும்பத் திரும்ப அவசியத்திற்குத் தகுந்த படி ரக்தாவஸேசனம் செய்வதே உசிதம்.

ரக்த மோக்ஷத்தில் உத்தர கர்ம.

ரக்தப் பிரவிருத்தி அட்டை விலகின பிறகும் கடிவா யிலிருந்து இன்னும் வெளியாக வேண்டுமென்றிருந்தால் கடிவாயை சுற்றுப் புறங்களில் செம்மையாக அதக்கி விட வேண்டும். ரக்தத்தை உடனே நிறுத்தி விட வேண்டுமா கில் சீதளமான ஜலத்தில் நனைத்துப் பிழிந்த பஞ்சுத் துண் டத்தால் கடிவாயை அழுத்திப்பிடித்துக் கொண்டிருந்தால் ரக்த ஸ்ராவம் நின்று விடும். நிற்காவிட்டால் படிக்காரத்

தூளைத் தூவி பருத்தியினால் அழுத்திப் பிடிக்க நிற்கும். அநேகமாய் எல்லா வாய்களிலும் 5—10 நிமிஷங்களுக்குள் ஸ்ராவம் நின்று விடும். ஏதாவது சில ஸந்தர்ப்பத்தில் 4, 5 மணி நேரம் கூட அட்டைக்கடிவாய் ரக்தஸ்ராவத்தை நிறுத்த முடியாத சிரமம் ஏற்படுவதுண்டு. படிக்காரத்தையும் திரிபலா சூர்ணத்தையும் தூவி பலமாய் அழுத்திக் கட்டினால் எந்த வித ரக்தப் பெருக்கும் சீக்கிரமே நின்று விடுகிறது.

ரக்தம் நின்ற பிறகு உடனே கடிவாய்களை சுத்தமாய் துடைத்து பஞ்சு வைத்து இறுகக் கட்டி விட வேண்டும். ஸத்யோவ்ரண சிகித்ஸை போலிதிலும் எல்லா பரிசுத்தியும் காப்பாற்றப் பட வேண்டும். இல்லையாகில் கடிவாயில் சீழ் கொண்டு உபத்திரவங்கள் பல ஏற்படும். கடிவாயில் சாம்பிராணிக் கலவைத் திராவகம் (Tr. Benzoin co.) அல்லது आर्चिजतुद्रावकम् (ஆர்ச்சாஜது திராவகம் யாதவீய ஸித்த யோகத்திலிருக்கிறது) பூசிக் கட்டி விட்டால், ரக்தக்கசிவு ஏற்படாதிருப்பின் மறு நாள் கட்டை அவிழ்க்க வேண்டியதில்லை. மூன்றாவது நாள் கட்டை அவிழ்த்து உசிதமான லேபங்களைப் பூசி வெளி அழுக்குச் சேராமல் 2—3 தினங்கள் மேலாகக் கட்டி வைத்திருந்தால் போதுமானது. விரணம் நன்கு தழும்பாகும் வரையில் ஜலம் அதிகம் பட விடக் கூடாது. கடிவாய் 5—6 தினங்களில் முற்றிலுமாறிவிடும்.

கடிவாயிலிருந்து அகற்றப்பட்ட ஜலௌகங்களைத் திரும்பவும் அவைகளையே உபயோகத்திற்கு வளர்ப்பதாயின் உடனே வைத்தியர் செய்யவேண்டிய கார்யமாவது:— முதலில் அவ்வட்டைகள் குடித்துள்ள ரக்தத்தை வமனம் செய்வித்து வெளியாக்க வேண்டும். உளுந்துப் பிரமாணம் உப்பைப் பொடித்து அட்டையின் வாயில் தடவி அதன் வால் பக்கத்தை இருவிரல்களால் பிடித்துக்கொண்டு, மற்றிரு விரல்களால் வாலிலிருந்து வாய்வரை நிதானமாய் அழுத்தி உருவினால் உண்ட ரக்தம் அநேகமாய் பூராவும் வமனமாகிவிடும். சில அட்டைகள் உப்பு வாயில் போட்ட

சில நிமிஷங்களில் தானுகவே வெகு அழகாய் வாய் வழியாய் பீச்சி ரக்தத்தைக் கக்கிவிடும். நன்ருய் வாந்தியானதற்கு அறிகுறி அட்டைகள் ஜலத்தில் விடப்பட்டால் துள்ளி விளையாட ஆரம்பித்தலே. செவ்வனே வமனமாகாதிருந்தால் திரும்பவும் வமனம் செய்வித்து அவைகளுடைய வளர்க்கும் பானையில் விட்டுவிட வேண்டியது. 7, 8 நாட்களுக்குப் பின்பு இவைகளைத் திரும்ப உபயோகிக்கலாம். பூர்ணமாய் ரக்தம் குடித்து வமனம் செய்விக்காமலிருந்தால் அட்டைக்கு इन्द्रमदः (இந்த்ரமதம்) என்ற அஸாத்திய நோய் ஏற்பட்டு ஒன்றிரண்டு நாளில் மரித்து விடும்.

அட்டையின் ரக்தத்தை வெளிப்படுத்தும் கார்யத்தில் வைத்தியர் மிக முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டியது—ஆத்ம ரக்ஷை. பொதுவாய் ரக்த தோஷத்திஞல் ஏற்படும் எல்லா ரோகங்களுமே ஸாங்கிராமிகங்கள்தான். (ஒட்டுவார் ஒட்டி.) குஷ்டங்கள், உபதம்சம், பிரங்கம் முதலிய நோய் பீடிதனுக்கு விடப்பட்ட அட்டைகளை வமனம் செய்விக்குங்கால் அந்த ரக்தம் வைத்தியன் கையில் படாதபடி ஜாக்கிரதை செய்து கொள்ளவேண்டியது அவசியம். மிகவும் துஷ்ட ரக்தமுள்ளவனுக்கு விடப்பட்ட அட்டைகளை அந்த ரோகிக்கே திரும்ப விடவேண்டிய அவசியமிருப்பின் வமனம் செய்வித்து தனி கலசத்தில் காப்பாற்றி வைத்து அவனுக்கே திரும்ப விடுவது நல்லது. அதை வேறொரு ரோகிக்கு விடுவது தோஷமாகலாம்.

ரக்த மோக்ஷம் சோதன சிகித்ஸையில் இன்றியமையாதது. ரக்த மோக்ஷ வழிகளில் மிக எளிது ஜலௌகாவசாரணம். நிரபாயமானது. ஆயினும் இந்நாளில் ஆயுர்வேத வைத்தியர்களிடையேகூட பலர் சோதன சிகித்ஸையைக் கையாளாது சமன சிகித்ஸையில் மட்டுமே கருத்தானவர்களாக ஆகிவிட்டது வருந்தத் தக்கது. நிர்மூலம் ஸ்திரமான வியாதிநிவிருத்தி ஆயுர்வேதத்திஞல்தான் என்று ஆயுர்வேதத்திற்கு ஏற்பட்டுள்ள பெருமை

சோதன புரஸ்ஸரம் சிகித்ஸை செய்வதால்தான் என்பது தத்துவம்.

क्षेत्राणि ग्रहणं जातीः पोषणं सावचारणम् ।
जलौकसां च यो वेत्ति तत् साध्यान् स जयेत् गदान् ॥
चकारात् पश्चात्कर्मादि ।

शिवार्पणमस्तु ॥

செய்திகள்.

ஸம்ஸ்கிருத பாஷையில் வைத்திய பரிபாஷை.

மத்திய மாகாணம் ஆரோக்கிய இலாகா மந்திரி ஸ்ரீ D. W. S. பார்லிங்கே அவர்களால் கூட்டப்பட்ட அநேக வைத்தியப் பிரமுகர்களுடைய கூட்டத்தில் ஆலோசித்து, நவீன வைத்திய சாஸ்திரத்தின் பல்வேறு அங்கங்களையும் சேர்த்து இந்திய தேசீய பாஷையில் முதலில் பரிபாஷை எழுதவேண்டும் என்று தீர்மானிக்கப்பட்டது. இப்பரிபாஷை பாரத தேசத்தின் எல்லா மாகாணங்களுக்கும் பொதுவாயும் பிரயோஜனமாயுமிருக்க வேண்டுமென்று நிச்சயித்து இந்த பரிபாஷை ஸம்ஸ்கிருதத்தில் தொகுக்கப்பட வேண்டுமென்றும் தீர்மானித்து ஸம்ஸ்கிருதபாஷை வித்வான்களில் பிரஸித்தி வாய்ந்த Dr. ரகுவீர அவர்களை அவருக்கு உதவி செய்ய ஓர் ஆயுர்வேத வித்வானையும் கூட்டிக்கொண்டு இப்பரிபாஷைத் திரட்டுத் தொகுக்க ஆரம்பம் செய்ய ஏற்பாடும் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

(Indian Express 6-7-48)

இக்கார்யம் சரியானபடி செய்யப்பட்டால் அதிகத் தாமதமின்றியே பிராசீன ஆயுர்வேத ஸித்தாந்தப்படிக்கு, நவீன வைத்திய சாஸ்திரத்தின் உபயோகமுள்ள அம்சங்களை ஞானத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும், நவீனக் கிரந்தங்களை ஆயுர்வேத பரிபாஷைப்படிக்கு எழுதவும் நாம் செய்யும் பிரயத்னங்கள் சீக்கிரமே பலித்துவிடும் என்பதில் ஐயமில்லை.

—ஆசிரியர்.

மதுவிலக்குச் சட்டமும் ஆஸவாரிஷ்டங்களும்

ஆஸவாரிஷ்டங்களை மதுவிலக்குச் சட்டத்திலிருந்து விலக்கிவிடவேண்டும் என்று சென்னை சர்க்காரிடம் ஸகல வைத்தியர்களாலும் கேட்டுக்கொள்ளப்பட்டதின் மேல், மந்திரி சபையில் ஒரு கமிட்டி 25-6-48ல் இதைப்பற்றி விசாரிக்கக் கூடிற்று. ஐக்கிய மாகாணத்திலும் பம் பாய் மாகாணத்திலும் மதுவிலக்குச் சட்டம் அமுலிலிருக் கும் பிரதேசத்தில் ஆஸவாரிஷ்ட மருந்துகள் மத்ய வர்க்கத்தின்கீழ் சேர்க்கக் கூடாதெனத் தீர் மானித்திருப்பதைப் பற்றித் தெரிந்து அது போல இங்கும் நடத்தலாமாவென ஆலோசனை புரிய மேற்படி இரு மாகாணங்களுடைய சர்க்காருக்கு ஆஸ வாரிஷ்ட விஷயத்தில் அவர்கள் செய்துள்ள விதி விலக்கு களை அறிவிக்கும்படிக் கேட்டுக் கொண்டிருக்கிறது.

திருச்சிராப்பள்ளி ஜில்லா
ஆயுர்வேத ஸபா மாதாந்தரக் கூட்டம்.

3-7-48ல் திருச்சி ஆயுர்வேத யூனியன் கட்டடத்தில் நடைபெற்றது. ஸ்ரீ S. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்திரீ ஆயுர் வேதசிரோமணீ, வைத்திய விசாரத, அவர்கள் அக்கிரா ஸனம் வஹித்தார். கரூர், வைத்திய வாசஸ்பதி பண்டித ஸ்ரீ P. S. ராம சர்மா அவர்கள் நிஸ்ஸாரகம் என்ற வியாதியைப் பற்றி விஸ்தாரமாய் உபந்யாஸம் செய்தார். நிஸ்ஸாரகம் என்று ஆயுர்வேதத் தில் சொல்லப்படும் வியாதியும், ஆங்கிலத்தில் (Sprue) என்று சொல்லப்படும் வியாதியும் ஒன்றுதான் என்று உபந்யாஸகர் உரைத்தார். இதில் சபையோர்களால் செய்யப்பட்ட சர்ச்சை மிகவும் ஸாரமாயிருந்தது. அக்கி ராஸனரின் விரிவுரையுடன் கூட்டமினிது முடிந்தது.

V. R. ஸுப்பிரமணிய அய்யர்,
ஸபா மந்த்ரீ.

சேலம் ஜில்லா கிளை

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்

மாதாந்தரக் கூட்டம்—5

இன்று சங்கத் தலைவர் டாக்டர் S. A. சஞ்சீவி அவர்களின் தலைமையில் கூடி கீழ்க்கண்ட தீர்மானங்கள் ஏகமனதாக நிறைவேற்றப்பட்டன.

1. ரிஜிஸ்டர்ட் மெடிகல் பிராக்டிஷனர்களாகிய இந்திய வைத்தியர்களை ஆஸவாரிஷ்டங்களை உற்பத்தி செய்யவும், பிணியாளர்களுக்கு விநியோகிக்கவும், வாங்கவும், விற்கவும் உரிமையை மதுவிலக்கு என்ற பெயரால் தடை செய்யக் கூடாதென்றும், மதுவிலக்குச்சட்டப்படி அலோபதிக் டாக்டர்கள் Prescription பேரில் கொடுக்கலாமென்றிருப்பதானது மிக வருந்தத் தக்கதென்றும், ஆஸவாரிஷ்டங்களைப் பற்றி அலோபதிக் டாக்டர்களுக்கு ஒன்றுமே தெரியாதென்றும், டாக்டர் S. T. R. மணி அவர்களால் ஓர் தீர்மானம் கொண்டு வரப்பட்டு ஏகமனதாக நிறைவேற்றப்பட்டது.

2. ஷை தீர்மானத்தை ஆதரித்து டாக்டர் S. A. சஞ்சீவி அவர்கள் ஆயுர்வேத டாக்டர்கள் தாங்களே மருந்து உற்பத்தியாளரும், பார்மஸிஸ்ட்களாகவும் இருப்பதால் ஆயுர்வேத டாக்டர்கள் ஆஸவாரிஷ்டங்களை உபயோகிக்க லைசென்ஸ் வேண்டுமென்பது வெட்கக்கேடானதென்றும் அவ்வுத்திரவை கவர்ன்மெண்ட் அடியோடு நீக்கி சகல உரிமையும் கொடுக்க வேண்டுமென்றும் கோரியதுடன் ஆயுர்வேத வைத்தியர்கள் கூடிய வரையிலும் மேனாட்டு முறை மருந்துகளை விடுத்து நாட்டுமுறை மருந்துகளை சாஸ்திர ரீதியாக விஞ்ஞானமுறைப்படி முடிக்க முயல வேண்டுமென்றும் பேசினர்.

3. மேற்குறித்தவைகளை யொட்டி டாக்டர் R. K. பழனியப்பா அவர்களாலும், கோவிந்தராவ் அவர்களா

னும் மதுவிலக்குச் சட்ட காரணத்தையும் குறைபாடு களைப்பற்றியும் தர்க்கித்து சர்ச்சை செய்து விரிவாகப் பேசினார்கள்.

4. மேனாட்டுமுறை வைத்தியர்களைப்போல் நம்நாட்டு வைத்தியர்கள் நோயாளிகளுக்கு சர்ட்டிபிகேட் கொடுக்க உரிமை உண்டா? என்ற கேள்வி கூட்டத்தில் உண்டாக் கப்பட்டதை யொட்டி, கிரிமினல், சர்ஜிகல் வகையைத் தவிர்த்து நமக்கு உரிமை உண்டென்பது பற்றி சட்ட பூர்வ ஆதாரங்களுடன் டாக்டர் S. வெங்கடராவ் அவர்க ளால் விரிவாகப் பேசி நம் நாட்டு வைத்தியர்கள் நம் உரி மைக்கு தைரியமாகப் பாடுபட வேண்டுமென்றும் சொன்னார்

5. **வைத்தியமும், வைத்தியர்கள் கடமையும்** என்பது பற்றி டாக்டர் R. K. பழனியப்பா அவர்களாலும் **வைத்தி யர்கள்** என்பதுபற்றி சிவராஜயோகி S. பொன்னுசாமி செட்டியார் அவர்களாலும் தெளிவாகவும் விரிவாகவும் பேசப் பட்டது.

6. நீண்டகாலமாக அலோபதிக் முறையும், இந்திய முறையும் கலந்து பேடண்ட் (Patent) மருந்துகள் தயார் செய்து வந்துள்ளதை தற்போது கவர்ன்மெண்டார் அலோபதிக் வகையில் பயிற்சி பெற்றவர்களால் செய்ய வேண்டுமென்றும், மற்றவர் செய்யக்கூடாதென்று உத்திர வானது பெரும்பான்மை வைத்தியர்களைப் பாதிப்பதால் அதை நீக்க வேண்டுமென்ற தீர்மானம் சித்த வைத்திய பண்டிட் S. V. ராஜரத்தினக்கண்டர் அவர்களால் கொண்டு வரப்பட்டு நிறைவேற்றப்பட்டது.

7. அடுத்த மாதக் கூட்டத்தில் க்ஷயரோகம் (Tuber-closis) என்பது பற்றி டாக்டர் S. வெங்கடராவ் அவர்க ளும் (2) வைத்தியர்கள் என்பது என்ன? யார் யார் வைத்தியம் செய்வது? என்பது பற்றி T. ராமலிங்கமுதலி யார் அவர்களும் (3) அமுக்கிராக் கிழங்கு என்பது பற்றி டாக்டர் R. K. பழனியப்பா அவர்களும் பேசுவதாக தீர்மா னிக்கப்பட்டு பிறகு காரியதரிசியால் வந்தனோபசாரம் கூற கூட்டம் இனிது முடிந்தது.

சிர ரோகத்தின் விளக்கம்.

[இலங்கா ஆயுர்வேத சித்த வைத்தியக் கல்லூரி ஆசிரியர் வைத்திய கலாநிதி திரு. வி. கனகசபை அவர்கள் எழுதியது]

(190-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி.)

சாத்திய கரப்பான் நாலில்

1-வது கபாலபித்த கரப்பான் குணம்.

காரணம்: *இக்கரப்பனில் பித்த தோஷ மதிகரித்து வெப்புக்கொண்டு சிரத்தில் நீருண்டாய்க் கிரிமிகளை யுற்பத்தியாக்கி உபத்திரவங்களை யுண்டாக்கும்.*

இதன் குணம்: *தலையில் எரிவுடன் வீங்கி குன்றி போன்ற கொப்புளங்களுண்டாகிக் கனப்புடன் வெடித்து அவ்விடத்தில் நீர் பாய்ந்து இடையிடையே காய்ந்து பொருக்குண்டாகிச் சொறிவு மிகும். சொறிந்தால் அவ்விடத்தினின்றும் விஷத்தன்மை பொருந்திய நீர்வடியும். பின்னது காய்ந்து மரத்து நுண்ணிய தூளாகவுதிரும். நேத்திரங்களிற் குத்துண்டாகி நீர்வடியும்.*

சிகிச்சை

பறங்கிக்கிழங்குச் சூரணம்: *பறங்கிக்கிழங்கு பலம் 3 மிளகு, சுக்கு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வெண்கோட்டம், சென்னகரம் பழம், கராம்பு, வசுவாசி, அதிவிடயம். இவை வகை கழஞ்சு 1. சாதிக்காய் கழஞ்சு 2. சங்கம் வேர்ப்பட்டை கழஞ்சு 4. சிறுகுறிஞ்சாவேர், நத்தைச் சூரிசமூலம், சுத்திசெய்த கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை*

கவனிப்பு: சென்ற ஜூலை மாத இதழில் 180-ம் பக்கத்தில் 4-ம் வரியில் "**அரைக்கால் படி**" என்றிருப்பதை "எட்டொன்றாக" என்றும், ஷெ ஸஞ்சிகையில் 189-ம் பக்கத்தில் முதல் வரியில் "அரிதாரத்தோடு" என்றிருப்பதை "அரிதார கெந்தகத்தோடு" என்றும் திருத்திக் கொள்க.

இவை வகை கழஞ்சு 3. இவைகளை நறுக்கி வெய்யிலில் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஒன்றுபடக் கல்வத்திலரைத்து வைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்குக் காலை மாலை இருநேரமாக 40 நாள் வெந்நீரிற் கலந்து உட்கொண்டு வரத் தீரும் வியாதிகள்; இருபது வகை மேக ரோகங்களும், பதினெண் வகைக் குட்ட ரோகமும், எண் வகைக் கரப்பானும், நாக்கு, வாய், தொண்டை இவைகளிற் கிரந்தி, கரப்பன் காரணமாக வரும்புண்களும் பதினெண் வகைச் சூலையும், சோம ரோகமும், ஆண், பெண் இவர்களின் மர்மஸ்தானங்களில் வரும் புண்களும் அவ்விடத்திலின்று வடியும் வெண்ணீரும் குணமாகும்.

பத்தியம்: இம்மருந்துண்ணும்போது மச்ச மாமிசத்தோடு கரப்பனை அதிகப்படுத்தும் பொருள்களை நீக்கிப் பசும்பால், முருங்கையிலை, முருங்கைக்காய், தூதுளங்காய், வாழைப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, இவைகளைக் கறி பதார்த்தங்களாகக் கொண்டு; புளி, தேங்காய், மிளகாய் இவற்றை நீக்கி உப்பை வறுத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இதன் கீழ்க் கூறும் தைலங்களிலொன்றை தலைக்குத் தேய்த்து வாரமொருமுறை ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

தைலம்.

சித்திரமூலத் தைலம்: கொடிவேலி வேர், சங்கம் வேர், ஆயிற்பட்டை, வகைக்குப் பலம் 20. இவைகளை நறுக்கியிடித்து 8 படி தண்ணீரிலிட்டு சிறுதீயிலெரித்து 1 படியாக வற்றக்காச்சி வடித்து தைல பாண்டத்திற் சேர்க்கவும். நல்லெண்ணெய் படி 1, வேப்பெண்ணை படி கால், பசுவின் வெண்ணெய் படி 2 இவைகளை யெடுத்து ஷ கழாயத்திற் சேர்த்துக் கொண்டு இரண்டு பலம் மிளகைப் பசும்பால் விட்டரைத்து முன் சித்தப்படுத்திய கழாயத்திற் கலந்து பதமுறக் காச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். மேகம், குட்டம், கரப்பன் முதலிய ரோகங்களுக்கு மருந்துண்ணுங் காலத்தில் இவ்வெண்ணையைத் தலையில் தேய்த்து வாரத்திற் கொருமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரில் மேற்கூறிய நோய்கள் விரைவிற் சுகமடையும்.

2-வது கபாலசேற்பன கரப்பன் குணம்

காரணம்: இக் கரப்பனில் சிலேஷ்ம தோஷம் விஷ நீரோடு சம்பந்தமுற்றுத் தலையிற் சேர்ந்து க்ருமிகளையுத்பத் தியாக்கி அவ்விடங்களில் உபத்திரவத்தை யுண்டாக்கும்.

இதன் குணம். தலையில் திமிர், வீக்கம், நோவு, வியர் வை கண்டு அவ்விடத்தில் வெண்ணிறம் பொருந்திய கொப்புளங்களுண்டாகும். பின் இக் கொப்புளங்கள் உடைந்து நீர் வடிந்து காய்ந்து துர்நாற்றமுடைய அசறுக ளும் சீழும் காணும். காதடி, பிடரி, கன்னம், கழுத்தடி இவைகளில் வேதனையுடன் நெறிகள் தோன்றி நெற்றி, புருவம் இவற்றில் குத்துதலை யுண்டாக்கும்.

சிகிச்சை.

தூதுளை எண்ணெ தூதுளை, நீர்முள்ளி, நாரத்தை, எலு மிச்சை, ஆடாதோடை, மல்லிகை, உத்தமாகாணி, மொசு மொசுக்கை, காரை, சாரணை, பொன்னாங்காணி, தேற்று இவைகளின் இலைச்சாறு வகை படி 1. இவற்றோடு சுத்த மான ஆமணக்கெண்ணெ படி 1 கலந்து தைல பாண்டத் திற் சேர்த்துச் சிறு கொதியிட்டு இவற்றில்; சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, விழாலரிசி, கருஞ்சீரகம், செஞ்சந்தனம், அபின், கஸ்தூரி மஞ்சள், வசம்பு, சிவதை வேர், வெள் ளுள்ளி, மிளகு, குந்திருக்கம், கார்கோலரிசி, பெருஞ்சீர கம் இவை வகைக்குக் கழஞ்சு—1 இவைகளை நறுக்கியிடி த்து மேற் கூறிய சாறுன்றினால் அரைத்துத் தைல பாண் டத்தில் சேர்த்து நான்காம் நாள் பதத்தில் வடித்துக்கொள் ளவும். இவ் வெண்ணெயில் காலை மாலை கால் பல வீதம் உட்கொண்டு தலையிலும் தேய்த்து வாரத்திற்கிருமுறை ஸ்நானம் செய்து வரவும்.

பத்தியம். உப்பு, புளி, கசப்பு, காரம், இனிப்பு பண் டங்களை நீக்கி உணவு கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி. சேற்பன கரப்பனும் அவற்றினாலாய உபத்திரவங்களும் நீங்கும்.

3-வது கபால கருங்கரப்பன் குணம்

காரணம்; கபாலத்தில் விஷ நீர் பற்றுதலினால் அங்குள்ள தோலுங்களில் ஒன்றிரண்டு கோளாறடைந்து உண்டாகும். இது கருநிறமுடையதாய் இருத்தலினால் இதனைக் கருங்கரப்பானென்றும் இதுபோலவே வெண்ணிறமுள்ளதை வெண்கரப்பனென்றும், செந்நிறமுள்ளதை செங்கரப்பனென்றும் கூறுவர்.

குணம்: சிரத்தில் கருமணல்போன்ற நிறமுடையதான சிறு கொப்பளங்கள் தோன்றி, தலை முழுதும் பரவிப் புண்ணாகி, விஷ நீர்ப்பாயும். அவ்விடத்தில் நுண்கிருமிகள் உண்டாகி ஊருதல் போன்ற உணர்ச்சி யுண்டாக்கி சுறசுறப்பும், கனப்பும், தேமல்போன்ற வடிவமும் தோன்றும்.

சிகிச்சை

மேற்பூச்செண்ணெ: திரிகடுகு, சிற்றரத்தை, கடுகுரோகணி, சிவதைவேர், செவ்வரலி வேர்ப்பட்டை, காக்காய் கொல்லிவிதை, மணிக்கொன்றை விதை, கருஞ் சீரகம், மஞ்சள், நேர்வாளவித்து, பேய்ப்பீர்க்கம்வித்து, மஞ்சிட்டி, புன்னை வித்து, குன்றுமணி, ஆட்டலாங் கொட்டை, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, நிலவாகைவேர், இயங்கம்வேர்ப்பட்டை வகை கழஞ்சு 1. நல்லெண்ணெ படி 1.

செய்முறை: இவைகளில் எண்ணெ நீங்கலாக மற்றவற்றை நறுக்கிச் சிறு தூள்களாக இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெயை ஒரு பாண்டத்திலிட்டு அவ்வெண்ணெ கொதிக்கும் நேரம் வெற்றிலையில் ஒரு சிறு துண்டைக் கிள்ளிப் போடவும். அவ்விலை உடனே படபடவென வெடிக்கும். அதுவே தக்க பதமென வறிந்து பாண்டத்தையிறக்கி ஈரந்தன்மையுடைய நிலத்தில் வைத்து ஷ்டி.சரக்குத்தூளை அவ்வெண்ணெயிற் கலக்கும் போது எண்ணெ பொங்கி வழிந்து போகாவண்ணம் கவனமாகத் துளாவிக் கொள்ளவும். எண்ணெ நன்கு ஆறிய பின் வடித்துப் பக்குவப் படுத்தவும். இவ்வெண்ணெயைக்

கருங்கரப்பன் மேற் புண்கொண்ட பாகங்களிற் கைபடாமற் கோழியிறகு முதலியவற்றினால் தொட்டுப்பூச வேண்டியது.

குறிப்பு: இவ்வெண்ணெ கொடிய நஞ்சுத்தன்மையுடையதாதலால் இதனை உள்ளுக்குக் கொடுக்கக்கூடாது. எண்ணெ வடிக்கும்போது கை முதலிய வுறுப்புக்களில் படுமாதலால் அவ்வுறுப்புக்களை நன்றாக சுத்தஞ்செய்து கொள்ளவேண்டியது வைத்தியன் கடமையாகும். இங்ஙனம் நோயாளியும் இவ்வெண்ணெயை நோயுள்ள பாகத்தில் மேற்கூறிய பிரகாரம் பூசி மூன்றுமணி நேரங் கழித்துச் சீயக்காயரப்பிட்டுக் குளிர்ந்த நீரில் ஸ்நானஞ்செய்து மோர் கலந்த உணவு உட்கொள்ள வேண்டும். அத்தோடு இக்கரப்பான் ரோகங்களுக்குக் கூறிய பொதுச் சிகிச்சை ஔடதங்களிலொன்றை ஏற்ற பெற்றி யறிந்து உட்கொள்ள விரைவில் நல்ல பலன் உண்டாகும்.

4-வது கபால செங்கரப்பான் குணம்

சிரமீது சிவந்த குன்றுமணி போன்ற வடிவ முடையதாய் கொப்பளங்களுண்டாகி அவ்விடங்களில் வெப்ப மிகுந்து காந்தலுண்டாகும். பின் அக்கொப்பளங்களுடைந்து நீர் பாயும். உடம்பிலதிக வெப்பங்காணும். உண்மூச்சு முட்டு இவைகளினால் ரோகி வருந்துவான்.

சிகிச்சை

கரப்பானெண்ணெ: கையாந்தகரைச்சாறு, நல்லெண்ணெ வகை படி 1 மிளகுப் பொடி படி கால் அபின் கழஞ்சு 2 வெட்பாலரிசி, விழாலரிசி, மஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், குளவிந்த மஞ்சள், மரமஞ்சள். சுக்கு, கருஞ்சீரகம், சிவதைவேர். இந்துப்பு, சுத்தி செய்த கெந்தகம், இரசம், அரிதாரம், அதிமதுரம், கோட்டம், திரிபலை, வகை கழஞ்சு 1 இவைகளைக் கையாந்தகரைச் சாறு விட்டு அரைத்து கஷாயத்திற் கலந்து சிறுகொதியிட்டு நாலாம் நாள் பதத்தில் வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயில் துட்டிடை ஒன்றை விட்டொருநாள் காலையிலுண்டு சிர

சிலும் பூசி; புளி, உப்பு, கசப்பு, காரம் முதலிய சுவைகளை நீக்கி முருங்கை, தூதுவளங்காய், துவரம்பருப்பு இவைகளில் கறி சமைத்து உணவுட் கொள்ளவும். செங்கரப்பான் முதலிய க்ரப்பான் நோய் பலவுந்தீரும்.

சங்கஞ்சாற்றெண்ணெ: இயங்கிலை, வெற்றிலை, கமுகமிலை, பொடுதலை, அவுரியிலை, கையாந்தகரை, எலுமிச்சம் புளி, நல்லெண்ணெ, இவை வகை படி 1 இவைகளை யொரு பாண்டத்திற் சேர்த்துச் சிறு கொதியிட்டு, சதுரக் கள்ளிவேர், சத்திச்சாறணைவேர், புங்கம்வேர், பெருமருந்து வேர், காசுக்கட்டி, வேம்பாடல், உள்ளி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, கல்நார், இந்துப்பு, வெண்காரம், சுத்திசெய்த ரசம், கடுகுரோகணி, கிருமிசத்துரு, வெந்தயம், சுக்கு, சிற்றரத்தை, ஏலம், ஓமம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், சுத்தி செய்த கெந்தகம், கோட்டம், சாயவேர், மஞ்சள் வகை கழஞ்சு:—1.

செய் முறை:— கெந்தகத்தைப் பொடிபண்ணி, சூதத்தைவிட்டரைத்து பின் வெண்காரம், இந்துப்பு, முதலிய வற்றைச் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு உள்ளி நீங்கலாக மற்றச்சரக்குகளைப் பொடிசெய்து ஷை சரக்குகளோடு கலந்து உள்ளியையும் சேர்த்து முன்சொன்ன திராவங்களி லொன்றுலரைத்து கழாயத்தில் கலந்து சிறுகொதியிட்டு நான்காநாள் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இவ்வெண்ணெயைச் சிரசிற்றேய்த்து ஏழுநாள் காலையில் கால் பல வீதம் உள்ளுக்குக் குடித்துவர ஷை கபால கரப்பன், கபாலகுட்டம் முதலிய கிரந்தி கரப்பான் ரோகங்கள் மாறும்.

(தொடரும்)

அறிவிப்பு

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்திற்கு சந்தா ஸம்பந்தமான வருஷம் ஜனவரி முதல் டிஸம்பர் முடிய (Calender Year) கணக்கு வைக்கப்படுகிறது.

அங்கத்தினர்களுக்கு வருஷச் சந்தா ரூ. 3—0—0

வைத்திய சந்திரிகை எனப்படும் மண்டலத்தின் மாதப்பத்திரிகை அங்கத்தினர்களுக்கு தனிக்கட்டணமின்றி வழங்கப்படும்.

சந்தா அனுப்பவேண்டிய விலாஸம்:—

ஸ்ரீ A. ராகவராவ், A. L. I. M.

உபகார்யதர்சீ, தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்,
17, சின்னக்கடைத்தெரு, தெப்பக்குளம் போஸ்டு,
திருச்சிறுப்பள்ளி.

விளம்பர விகித விஷயங்கள், அங்கத்தினர்களின் விலாஸம் மாறுதல், பிரதி இங்கிலீஷ் மாதம் 15-ந்தேதிக்குள் பத்திரிகை கிடைக்காவிடில் தெரிவிக்கப்படவேண்டியது, மற்றும் பத்திரிகை நிர்வாஹ ஸம்பந்தமான ஸகல விஷயங்களுக்கும் உபகார்யதர்சிக்கு எழுதிக்கொள்ளவேண்டும்.

ஸ்ரீ V. B. நடராஜ சாஸ்திரீ, ஆயுர்வேதாசார்ய,
ஆசிரியர்: வைத்ய சந்திரிகா,
ஆத்ரேயாசிரமம், தென்னூர்ரோடு திருச்சிறுப்பள்ளி.

என்ற விலாஸத்திற்கு பத்திரிகையில் பிரசுரம் செய்யவேண்டிய ஸகல விஷயங்களையும் பற்றி எழுதவேண்டும்.

குறிப்பு: சந்திரிகையில் பிரசுரமாகும் இதரர்களுடைய கட்டுரைகளில் காணும் மதபேதங்களுக்கு ஆசிரியர் பொறுப்பாளியல்ல. பிரசுரத்திற்கு அனுப்பவேண்டிய விஷயங்கள் தெளிவான எழுத்தில் காகிதத்தில் ஒரு பக்கத்தில் கொஞ்சம் இடம் (Margin) விட்டு எழுதப்படவேண்டும். விஷயத்தைப் பிரசுரிக்க காலம், இடம், அளவு முதலியவைகளில் ஆசிரியருக்குப் பூர்ண ஸ்வாதந்தர்யம் உண்டு. பிரசுரிக்கப்படாத கட்டுரைகளைத் திரும்பிப் பெறவேண்டுமாகில் தபால் கட்டணம் கட்டுரையாளரால் அனுப்பப்படவேண்டும்.

தமிழ் நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்
15-வது வருஷ ஸம்மேளனம்
கும்பகோணம்

ஷை ஸம்மேளனம் 1948-ஆு ஸெப்டம்பர்-மீ 6, 7உ வாகில் நடக்கக் கூடுமென்றும், ஸசிவோத்தம ஸ்ரீ C. P. ராமஸ்வாமி அய்யரவர்கள் ஷை ஸம்மேளனத்தைத் திறந்து வைக்க இசைந்துள்ளாரென்றும், அழைப்பு பின்னர் அனுப்பப்படுமென்றும் வரவேற்புக் கமிட்டிக் கார்யதரிசி அறிவிக்கிறார்.

திருச்சி
ஆயுர்வேதிக் யூனியன் லிமிடெட்.

17, சின்னக்கடைத்தெருவு,
தெப்பக்குளம், P. O. திருச்சிராப்பள்ளி.

வைத்தியர்களுக்கு எல்லா சாஸ்திரீய மருந்துகளும் மிகக் குறைந்த விலைக்கு சப்ளை செய்யப்படும். விவரங்களுக்கு எழுதித் தெரிந்து கொள்ளவும்.

வைத்ய வாசஸ்பதி பண்டிட்

P. S. ராமசர்மா அவர்களின்

நீண்ட கால பரீக்ஷை அனுபவங்களினால் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட

கைகண்ட பலனளிக்கும்

"சக்தி ஸஞ்சீவி"

(Regd.)

குழந்தைகளுடைய ஈரல் குலைக் கட்டிகளை எந்நிலைமையிலும்

போக்குவதிலும் வராமல் தடுப்பதிலும் நிகரற்ற ஔஷதம்,

எங்கும் கிடைக்கும்.

T33

தயாரிப்பவர்:—

ஸ்ரீ சக்தி விலாஸ வைத்யசாலா,

கரூர், S. I. Ry.

Published by Pandit S. M. Sundararajacharya for Tamil Nad Ayurveda Maha Mandalam & Printed at the Sri Vilasam Press, Srirangam.